


















ITINERARI SALUDABLE 2 DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

L'itinerari comença a la Font Major i coincideix amb una part de l'itinerari saludable 1 i la ruta interpretativa i guiada "El riu és viu!" arrel dels aiguats del 22 d'octubre de 2019. Es tracta d'un recorregut guiat i circular a peu per l'entorn fluvial de l'Espluga de Francolí a la confluència dels rius Milans i Francolí. L'objectiu principal d'aquesta ruta és reflexionar i conscienciar sobre els efectes del canvi climàtic i l'impacte d'aquest en el dia a dia. Per a més informació, podeu consultar l'Oficina Municipal de Turisme de l'Espluga de Francolí (tel. 977 87 12 20).

	KM TOTALS	TEMPS	DESCRIPCIÓ
	0,000 km	0	Font Major. Baixant les escales, es troba la font Major i un safareig en un conjunt recentment restaurat. Sortim pel portal de la font Major, deixem a l'esquerra un camí i creuem el riu Francolí.
	0,050 km	3 minuts	Encreuament camins. Camí de l'Horta d'Amunt, itinerari 1. Girem a l'esquerra i seguim camí ample vorejant i deixant enrere les instal·lacions de l'empresa de turisme actiu, Drac Actiu. És conegut com el camí de l'Horta d'Amunt. El camí està envoltat d'horts. Abans de la riuada tot el camí era flanquejat de canyissars. El camí és ample, de bon ferm i és molt còmode caminar-hi.
	0,910 km	11 minuts	Encreuament. Camí de l'Horta d'Amunt i riu Francolí, itinerari 1. Creuem el riu i seguim recte sense desviar-nos (a vegades si plou molt aquest pas pot ser difícil de passar). A partir d'ara veiem el molí de Guasch, el qual abans de la riuada no es veia per la vegetació.
	1,110 km	13 minuts	Encreuament. Camí de l'Horta d'Amunt i camí del Molí del Guasch, itinerari 1. Girem a la dreta i continuem pel camí del Molí del Guasch. El camí és asfaltat. Passem per davant del molí, al costat s'alça un xiprer carregat d'història i antic senyal per a viatgers que indicava que el mas els oferia menjar i llit (+info: http://www.naturasingular.cat/). Aquest molí també va estar greument afectat per la riuada, ja que se'ls va emportar el bestiar, camps sencers d'avellaners i un
	1,460 km	17 minuts	Encreuament. Camí del Molí del Guasch i carretera morta (antiga N-240), itinerari 2. Continuem per la carretera morta asfaltada, a l'esquerra i deixem a l'esquerra una granja. Avancem en paral·lel a la carretera N-240 i a la via del tren.
	1,750 km	20 minuts	Encreuament. Carretera morta (antiga N-240), itinerari 2. Seguim per la carretera morta sense desviar-nos. Deixem a la dreta un pont que creua la via del tren per sota i connecta amb la N240.
	2,670 km	30 minuts	Encreuament. Carretera morta (antiga N-240) i camí a Milmanda, itinerari 1. Girem a l'esquerra i deixem l'asfalt. El camí voreja una granja. Passem entre petits camps d'olivers. Més endavant creuem el riu Milans i enfilem amunt pel camí flanquejat per xiprers.
	3,410 km	40 minuts	Castell de Milmanda. Itinerari 1 i enllaç amb el GR@171 i la ruta vermella (punt 8). Continuem pel camí que surt davant de l'entrada del castell direcció a Vimbodí, passejant entre vinyes.
	3,580 km	42 minuts	Encreuament. Itinerari 1, GR@171 i ruta vermella (punt 9). Continuem recte pel camí principal sense desviar-nos mentre avancem entre camps de vinyes i les espectaculars vistes del castell.
	3,640 km	43 minuts	Encreuament. Camí a Vimbodí, itinerari 1 i GR@171. Seguim recte pel mateix camí principal, deixem a la dreta el GR@171 i la ruta vermella que ens porta a Vimbodí i a l'ermita dels Torrents. Avancem entre camps de vinyes i gaudint d'unes vistes privilegiades del castell.
	3,920 km	46 minuts	Encreuament. Itinerari 1 i enllaç ruta vermella (tornada, punt 6). Girem a l'esquerra i seguim entre camps de vinyes mentre gaudim de vistes sensacionals del castell a la nostra esquerra. El camí de la dreta ens porta a la carretera de Vimbodí a Poblet, i a l'ermita dels Torrents.
	4,440 km	51 minuts	Encreuament de camins. Camí de Milmanda. Itinerari 1 i enllaç itinerari 3, ruta vermella (tornada, punt 5) i GR@171. Girem a la dreta. El camí puja lleugerament fins a arribar a un pinar. Un cop a dalt baixem suau mentre gaudim de les meravelloses vistes a les Masies, el monestir de Poblet i el Paratge Natural de Poblet.
	5,000 km	57 minuts	Encreuament. Camí de Milmanda i pista del riu Sec. Itinerari 3 i la ruta vermella (tornada, punt 4). Girem a l'esquerra i seguim la pista del riu Sec. El fem del camí és en diferents trams una mica pedregós i argilós. Deixem a la dreta l'itinerari 1 i el GR@171.
	6,350 km	1 h i 12 minuts	Encreuament. Pista del riu Sec i sender. Itinerari 3, ruta vermella (punt 3). Girem a la dreta i seguim pel sender. Creuem el riu Sec que ens porta a l'aparcament del camp de futbol.
	6,440 km	1 h i 14 minuts	Aparcament asfaltat. Itinerari 3. Travessem l'aparcament asfaltat del camp de futbol en diagonal a l'esquerra en direcció a la sortida.
	6,520 km	1 h i 17 minuts	Encreuament. Itinerari 3. Creuem el carrer asfaltat i seguim recte pel camí de terra que surt davant nostre. Seguirem aquest camí fins arribar al carrer de Ronda del riu Sec. Aquest tram és una mica pedregós al començament. Deixem a la dreta la ruta vermella que va en direcció al carrer Milmanda.
	6,920 km	1 h i 26 minuts	Encreuament. Camí del molí de Guasch i ronda del Riu Sec. Itinerari 3. Girem a l'esquerra i avancem uns metres per girar a la dreta per un carrer asfaltat del polígon industrial de la Bòbila Francolína fins al final del carrer asfaltat.



7,050 km 1 h i 29 minuts **Encreuament. Carrer asfaltat del polígon industrial de la Bòbila Francolina i camí de terra. Itinerari 3.** Continuem pel camí de terra fins al proper encreuament.



7,350 km 1 h i 33 minuts **Encreuament de camins.** Girem a la dreta i passem per sota de l'arc de pedra i arribem a la font Major. Punt d'arribada i sortida.



Punt d'arribada. Font Major.
