









ITINERARI SALUDABLE 3 DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

KM TOTAL S	TEMPS	DESCRIPCIÓ
 0,010 km	0	Encreuament. Itinerari 2 (a l'inversa) i ruta vermella (punt 3). En sortir del portal, agafem el primer camí a l'esquerra. Seguim el camí fins arribar a un vial pavimentat.
 0,330 km	4 minuts	Encreuament. Carrer polígon indústria de la Bòbila Francolina. Itinerari 2 (a l'inversa) i ruta vermella. Seguim aquest carrer asfaltat entre les naus industrials a l'esquerra i un pinar a la dreta direcció al camí del Molí del Guasch.
 0,430 km	5 minuts	Encreuament. Carrer del polígon, camí molí de Guasch. Itinerari 2 (a l'inversa) i ruta vermella (punt 4). Girem a la dreta i seguim el camí asfaltat del Molí de Guasch. Travessem el riu Sec fins arribar a un encreuament just al costat de la deixalleria. Aquí deixem l'itinerari 2.
 0,700 km	8 minuts	Encreuament. Camí molí de Guasch, i pista asfaltada deixalleria. Ruta vermella (punt 5). Deixem el camí asfaltat i girem a l'esquerra. Passem pel davant de la deixalleria i continuem per la pista asfaltada fins al proper encreuament.
 0,950 km	11 minuts	Encreuament. Camí asfaltat i pista de terra. Deixem la pista asfaltada i seguim recte per la pista de terra al costat de les granges.
 1,040 km	12 minuts	Encreuament de camins. Ruta vermella (punt 6). Seguim pel camí de la dreta i passem entre granges als dos costats del camí. A mesura que avancem, deixem enrera diferents construccions agrícoles i aviat albirarem els grans camps de vinya i altres conreus que envolten el castell de Milmanda.
 2,480 km	27 minuts	Encreuament. Camí de Milmanda. Ruta vermella (punt 7) i enllaç amb el GR@171. Girem a l'esquerra i seguim aquest camí ample i de bon ferm. Abans de continuar podem desviar-nos a veure el castell de Milmanda que queda a la dreta i està a 250 m. Actualment no és visitable (+info: https://www.torres.es/).
 2,900 km	31 minuts	Encreuament. Camí de Milmanda. Ruta vermella (punt 5 de tornada), GR@171 i enllaç amb els itineraris 1 i 2. Seguim per la mateixa pista principal pujant lleugerament fins a arribar a un pinar. Un cop aquí dalt baixem suau mentre gaudim de les meravelloses vistes a les Masies, el monestir de Poblet i el Paratge Natural de Poblet.
 3,460 km	36 minuts	Encreuament. Camí de Milmanda i pista del riu Sec. Itinerari 2 i la ruta vermella (tornada, punt 4). Girem a l'esquerra i seguim la pista del riu Sec. El fem del camí és en diferents trams una mica pedregós i argilós. Deixem a la dreta l'itinerari 1 i el GR@171.
 4,810 km	51 minuts	Encreuament de camins. Sender del riu Sec. Itinerari 2, ruta vermella (punt 3). Girem a la dreta i seguim pel sender. Creuem el riu Sec que ens porta a l'aparcament del camp de fútbol.
 4,900 km	53 minuts	Aparcament asfaltat. Itinerari 2. Travessem l'aparcament asfaltat del camp de fútbol en diagonal a l'esquerra en direcció a la sortida.
 4,980 km	54 minuts	Encreuament. Itinerari 2. Creuem el carrer asfaltat i seguim recte pel camí de terra que surt davant nostre. Seguim aquest camí fins arribar al carrer de Ronda del riu Sec. Aquest tram és una mica pedregós al començament.
 5,380 km	58 minuts	Encreuament. Camí del molí de Guasch i ronda del Riu Sec. Itinerari 2. Girem a l'esquerra i avancem uns metres per girar a la dreta per un carrer asfaltat del polígon industrial de la Bòbila Francolina. Seguim fins al final del carrer asfaltat. Aquesta tram coincideix amb el de l'inici de l'itinerari.
 5,510 km	1 h i 1 minut	Encreuament. Carrer asfaltat del polígon industrial de la Bòbila Francolina i camí de terra. Itinerari 2. Continuem pel camí de terra fins al proper encreuament.
 5,810 km	1 h i 4 minuts	Encreuament de camins. Girem a la dreta i passem per sota de l'arc de pedra i arribem a la font Major.
 ★		Punt d'arribada. Font Major.