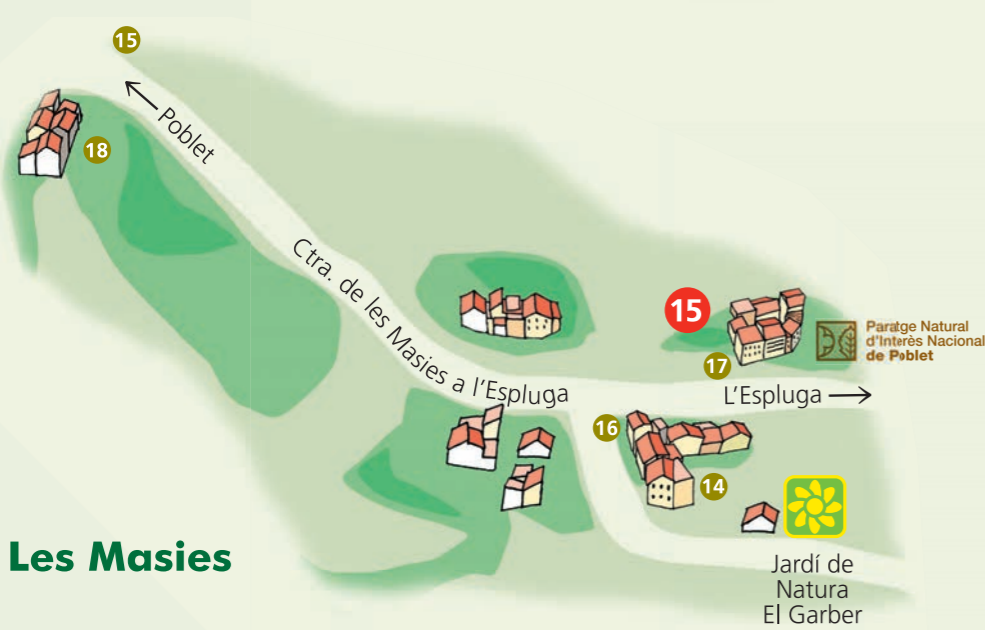




- 1 Museu Fassina Balanyà
- 2 Museu de la Vida Rural
- 3 Església Nova
- 4 Església Vella
- 5 Antic Hospital
- 6 Ajuntament
- 7 Font Baixa
- 8 Celler Cooperatiu
- 9 Coves de l'Espluga
- 10 Font Major
- 11 Casal
- 12 Passeig Cañellas
- 13 Ruta Templera
- 14 Ermita de la Santíssima Trinitat
- 15 Les Masies i les Brigades internacionals



Allotjaments i Restaurants

Vila

- | | |
|-------------------------------------|------------------------|
| 1 Fonda Restaurant l'Ocell Francolí | 11 Refugi del Canadà |
| 2 Restaurant Les Disset Fonts | 12 Abadia-4 Apartament |
| 3 Casa Pairal Espasa | 13 Apartament Alt Camp |
| 4 Restaurant Forevents | |
| 5 Restaurant Casa Nostra | |
| 6 Apartaments Ca La Pauleta | |
| 7 Art Restaurant | |
| 8 Restaurant Gas Garage | |
| 9 Hostal del Senglar | |
| 10 Mas de Mora | |

Les Masies

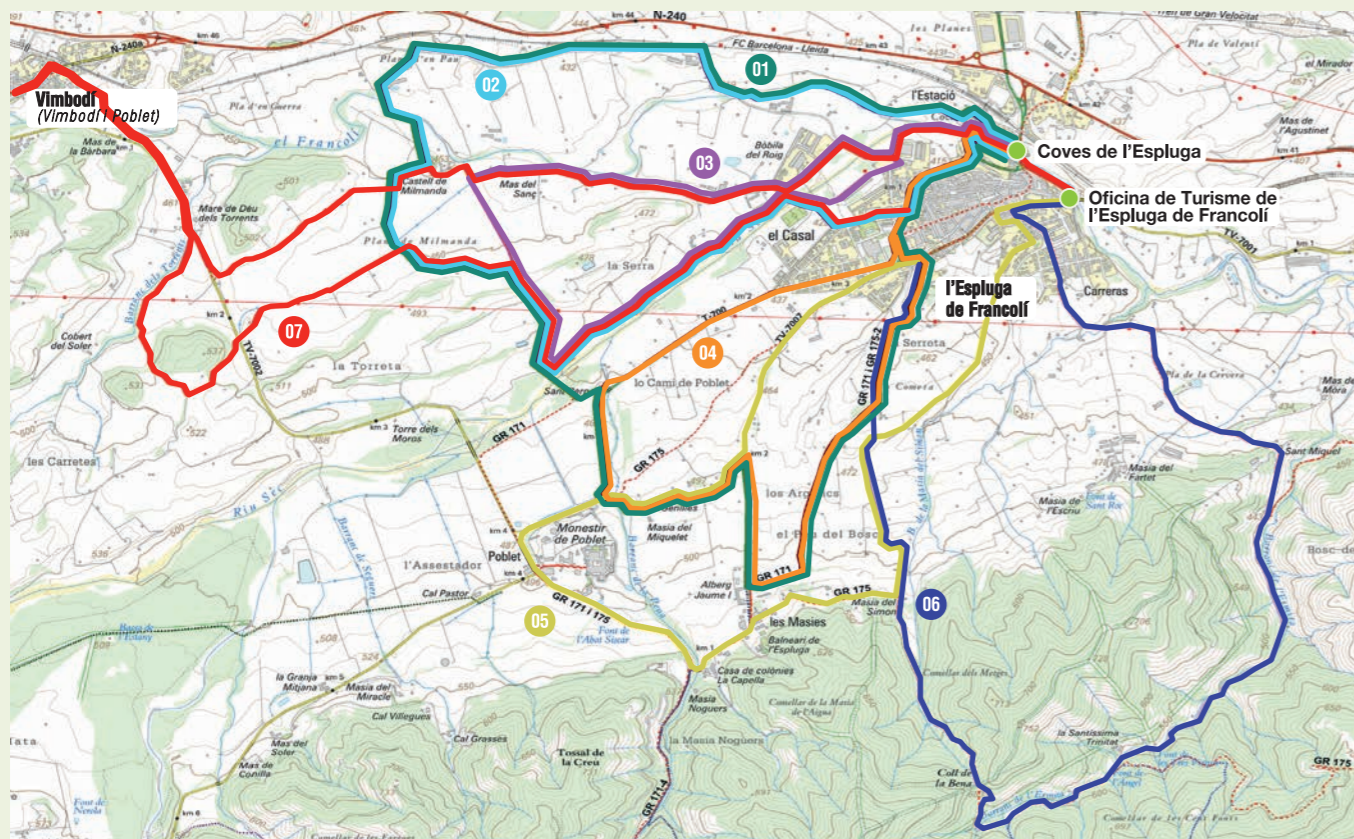
- | |
|--|
| 14 Hotel-Restaurant Masia del Cadet |
| 15 Masia Nogués |
| 16 Apartaments-Restaurant Villa Engràcia |
| 17 Alberg Espluga de Francolí - Xanascat |
| 18 Casa de Colònies La Capella |

- | |
|---|
| 14 Ermita de la Santíssima Trinitat a 4km |
|---|

Carquinyolis i Cellers

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| 1 Pastisseria Cal Cobo | 5 Celler Rendé Masdeu |
| 2 Pastisseria Cal Cabal | 6 Celler Cooperatiu |
| 3 Pastisseria Cal Gamell | 7 Celler Vidbertus |
| 4 Pastisseria Ferrer | 8 Niu Celler |

Itineraris saludables i passejades per l'Espluga de Francolí



01 ITINERARI SALUDABLE 1

Itinerari circular que comença a la Font Major i segueix el curs fluvial fins al Castell de Milmanda. Ens apropa al Monestir de Poblet i baixa per les Masies, antiga zona de balnearis durant el segle XIX i actualment zona d'allotjaments turístics, passant pel Jardí de Natura el Garber i retornant a l'Espluga.

10,1 km Moderada

Trams de terreny d'asfalt, de pedra solta i argilós, creuament de rius.



02 ITINERARI SALUDABLE 2

L'itinerari comença a la Font Major i coincideix amb una part de l'itinerari saludable 1 i la ruta interpretativa i guiada "El riu és viu!" arrel dels aiguats del 22 d'octubre de 2019. Un recorregut circular per l'entorn fluvial de l'Espluga de Francolí a la confluència dels rius Milans i Francolí.

8 km Fàcil

Trams de terreny d'asfalt i pedra solta, creuament de rius.



03 ITINERARI SALUDABLE 3

Itinerari circular que passa pel molí d'en Guasch i el castell de Milmanda, antiga granja de Poblet, tot circulant pel riu sec i compartint tram amb la passejada de l'Espluga a Vimbondi. Camps de vinya, oliveres, ametllers i avellaners.

6,3 km Fàcil

Trams de terreny complicat (asfalt), creuament de rius.



04 ITINERARI SALUDABLE 4

Itinerari circular que ens apropa al monestir de Poblet pel carril bici lateral a la carretera, passant per les Masies, antiga zona de balnearis al s. XIX i actualment zona d'allotjaments turístics. La ruta també passa pel jardí de natura El Garber i retorna a l'Espluga per camins de cultiu.

7,5 km Fàcil

Trams de terreny d'asfalt, pedra solta i argilós.



05 PASSEJADA A POBLET

Passejada circular que ens apropa al Monestir de Poblet, per camins envoltats de cultius com olivera, vinya, avellaner o ametller. La ruta circula pel nucli de les Masies, antiga zona de balnearis al s. XIX i actualment zona d'allotjaments turístics i s'apropa al jardí de natura el Garber.

7,4 km Fàcil

Trams d'asfalt de les Masies fins a Poblet.



06 PASSEJADA A L'ERMITA DE LA TRINITAT

Un itinerari circular que ens acosta a l'ermita de la Santíssima Trinitat. El recorregut fins a l'ermita és asfalt (3,5 km) i després segueix per senders que s'endinsen al bosc de Poblet.

8,1 km Moderada

Trams d'asfalt, forts pendents, trams de pedra solta.



07 PASSEJADA DE L'ESPLUGA A VIMBODI

Un itinerari circular que uneix l'Espluga amb el poble veí Vimbondi-Poblet, que transcórrer per camins de cultiu amb vinya, oliveres, sembrats, ametllers i avellaners, tot passant pel castell de Milmanda i l'ermita dels Torrents.

12,6 km Moderada

Trams d'asfalt, pedra solta i argilós.



Senderisme



Oficina de Turisme
Tel. 977 87 12 20

www.esplugaturisme.cat

Oficina de Turisme

Dilluns a divendres: 9 a 13 h. i de 15 a 18 h.
Dissabtes: 9,30 a 14 h. i de 16 a 18 h.
Diumenges i festius: 9,30 a 13,30 h.

Juliol i agost

Dilluns a divendres: 9 a 14 h. i de 16 a 18 h.
Dissabtes: 9,30 a 14 h. i de 16 a 18 h.
Diumenges i festius: 9,30 a 13,30 h.

Telèfon: 977 87 12 20
Web: www.esplugaturisme.cat

Coves de l'Espluga

Museu de geologia i evolució humana dins d'una de les cavitats més llargues del món formades en roca de conglomerat. Audiovisuals, imatges virtuals i amb l'explicació d'un guia descobriréu la vida dels nostres avantpassats.

Dimarts a diumenge: 10,30 a 13,30 h. i de 16 a 18 h.

Agost

Dilluns a diumenge: 10,30 a 13,30 h. i de 16 a 19 h.

Visites guiades

Telèfon: 977 87 12 20
Web: www.covesdelespluga.info

Celler Cooperatiu

Celler modernista aixecat el 1913, és un dels primers exponents de cellers modernistes de Catalunya. Obra de l'arquitecte Pere Domènech i Roura on enaltí els trets més característics de l'arquitectura gòtica catalana, recreada en la façana i en els elements de suport interior.

Horari agrobotiga.

Dilluns a divendres: 9 a 13 h. i de 15,30 a 18,30 h.
Caps de setmana i festius: 10 a 14 h.

Telèfon: 977 87 17 11
Web: www.esplugadefrancoli.cat

Espai de Memòria de les Masies i les Brigades Internacionals

Mural i espai expositiu situat al pati de l'Alberg de l'Espluga de Francolí Xanascat a les Masies que forma part de la Xarxa d'Espais de Memòria del Memorial Democràtic.

Dilluns a dissabte: 8 a 22 h.
Diumenges: Matí

Entrada lliure i gratuïta.

Església vella i torre del campanar

L'església vella de Sant Miquel és una obra de començaments del gòtic. L'any 1837 s'hi van amagar les despulles dels Reis de la Corona d'Aragó, enterrats al Monestir de Poblet.

Ascens a la torre del campanar.
Dissabtes, diumenges i festius: 10 a 17 h.

Entrada lliure i gratuïta.

Visites guiades concertades al telèfon 616 620 006.

Museu de la Vida Rural

Museu etnogràfic que pertany a la Fundació Lluís Carulla que apropa la pagesia i el món rural a les generacions del segle XXI mitjançant sistemes interactius.

Dimarts a dissabte: 10,30 a 18,30 h.
Diumenges i festius: 10,30 a 14 h.

Es recomana l'entrada al Museu mínim una hora abans del tancament

Telèfon: 977 87 05 76
Web: www.museuvidarural.cat

Museu Fassina Balanya

Museu de l'antiga fàbrica d'aiguardent que forma part del Sistema territorial del Museu de la Ciència i de la Tècnica de Catalunya. S'hi pot contemplar tot el procés de producció d'aiguardent a partir de l'antiga maquinària.

Dimarts a dissabte: 10,30 a 13,30 h. i de 16 a 18 h.
Diumenges i festius: 10,30 a 13,30 h.

Visites semi-guiades, destil·lació en directe i degustació de licors

Telèfon: 977 87 12 20
Web: www.fassinabalanya.cat

Ruta Templera i Hospitalera

Recorregut guiat pel nucli medieval de l'Espluga per endinsar-nos en l'origen, la vida quotidiana i el final dels templers i hospitalers. Amb audiovisuals i ulleres de realitat virtual augmentada.

Dissabtes i diumenges: 12 h. Juliol, agost, Setmana Santa i ponts: consultar horaris al web.

Telèfon: 977 87 12 20
Web: www.esplugaturisme.cat

Parc de Natura el Garber

Espai d'educació ambiental a l'aire lliure, situat a les Masies, dins el Paratge Natural de Poblet, on s'hi mostra una col·lecció de flora representativa de les comunitats vegetals del bosc mediterrani.

Caps de setmana i festius de 8 h a 20h.

Del 24 de juny a l'11 de setembre obert cada dia.

Entrada lliure i gratuïta.

Drac Actiu

Empresa de turisme actiu: lloguer de bicicletes, bicicletes elèctriques, escalada, rutes de senderisme, vies ferrades, orientació, tir a l'arc...

Telèfons: 629 213 263 i 660 750 531
Web: www.dractiu.com

Cellers visitables:

Celler Rendé Masdeu
Telèfon: 609 245 772
www.rendemasdeu.cat

Niu Cellar
Telèfon: 679 229 881
@niuceller

Celler Vidbertus
Telèfon: 626 330 511
www.vidbertus.com

Monestir de Santa Maria de Poblet

Dilluns a diumenge: 10 a 12,30 h. i de 15 a 18,30 h.

Telèfon: 977 87 00 89. Ext.: 275
Web: www.poblet.cat